

# Vous êtes diabétique

**DIABSAT** vous permet de bénéficier d'un dépistage des complications chroniques du diabète au plus près de chez vous



Camion de dépistage  
DIABSAT

**Evaluation de vos yeux, artères des membres inférieurs, pieds et reins :**

- Rapide
- Indolore
- Gratuit

**Parlez-en à votre médecin traitant !**



## VOUS ÊTES DIABÉTIQUE : QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR RESTER EN BONNE SANTÉ !



### Une fois par an, il est conseillé de :

- Faire dépister les éventuelles **complications au niveau de vos yeux** par une consultation ophtalmologique et/ou par prise de clichés de la rétine.
- Vérifier la **bonne circulation du sang dans vos artères des jambes** (palpation des pouls et recherche de souffle vasculaire).
- Faire évaluer votre **risque de plaie du pied**, à l'aide d'examen simples par votre médecin ou votre pédicure-podologue.
- Réaliser un dosage de l'albumine dans les urines et de la créatinine dans le sang pour **vérifier la santé de vos reins**.
- Bénéficier d'un électrocardiogramme et d'une épreuve d'effort régulièrement si vous présentez des **facteurs de risque vasculaire** (tabagisme, élévation des taux de lipides sanguins...) et d'un dosage sanguin du **cholestérol et des triglycérides**.
- Consulter votre **dentiste**.



Des ateliers d'éducation thérapeutique peuvent également vous aider à comprendre, savoir agir au quotidien et mieux vivre avec votre diabète :

<https://www.mon-etp.fr/>

## PROFITEZ DU PROGRAMME DE DÉPISTAGE DIABSAT

Nous vous proposons de bénéficier, selon vos besoins, des examens suivants :

- Un bilan rétinien
- Un dépistage de maladie artérielle au niveau des membres inférieurs
- Un bilan podologique avec évaluation de votre risque de plaie du pied
- Un bilan rénal





## LES APPAREILS UTILISÉS LORS DES EXAMENS PROPOSÉS À BORD DU CAMION :

- **Rétinographe non mydriatique :**  
Réalisation d'une photographie du fond de l'œil indolore et sans dilatation de la pupille.
- **Appareil de mesure des Index de Pression Systolique :**  
Mesure de la pression artérielle au niveau des bras, des chevilles et des orteils afin d'évaluer l'état artériel des jambes.
- **Monofilament :**  
Evaluation de la sensibilité par application d'une légère pression grâce à un fil de nylon (Monofilament) au niveau de vos pieds.
- **Appareil de dépistage de la microalbuminurie :**  
Détection d'un très faible taux d'albumine dans les urines grâce à une bandelette urinaire.

## QUI INTERPRÈTE ET QUI REÇOIT LES RÉSULTATS ?

Transmission sécurisée des résultats des examens

Transmission du compte-rendu d'expertise par courrier et/ou messagerie sécurisée



Diabétologue et  
ophtalmologiste interpréteurs



Camion de dépistage

Vous

Médecin  
traitant

Infirmier.e.s en  
Pratique Avancée  
et/ou Délégué.e.s  
en Santé Publique

Diabétologue

# Association Diabète Occitanie

L'association Diabète Occitanie vise à **favoriser une prise en charge globale et coordonnée des personnes adultes diabétiques ou à risque de diabète de la région Occitanie**, dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Visitez notre site internet :  
[www.diabeteoccitanie.org](http://www.diabeteoccitanie.org)

05 61 32 33 65

Siège social :  
Service de diabétologie  
CHU de Toulouse RANGUEIL  
1 avenue Jean Poulhès - TSA 50032  
31059 TOULOUSE Cedex 9

[contact@diabeteoccitanie.org](mailto:contact@diabeteoccitanie.org)